

## ORARI CORSI NUOTO SETTEMBRE 2021



|  | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ                      | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   | SABATO   |
|--|--|---|--------------------------------|--|---|--|
| <b>BABY</b><br>dai 3 mesi ai 3 anni con genitore, durata lezione 30' |  |   |                                |  |   | 10.30 - 11.00<br>11.00 - 11.30   |
| <b>ACQUATICITA' PRESCOLARI</b><br>durata lezione 30'                 | 16.00 - 16.30<br>17.00 - 17.30<br>18.00 - 18.30                  | 16.00 - 16.30<br>17.00 - 17.30                                  | 16.00 - 16.30<br>17.00 - 17.30 | 16.00 - 16.30<br>17.00 - 17.30<br>18.00 - 18.30                  | 16.00 - 16.30<br>17.00 - 17.30                                  | 9.00 - 9.30<br>9.30 - 10.00<br>10.00 - 10.30<br>11.30 - 12.00<br>14.45 - 15.15<br>15.45 - 16.15<br>17.30 - 18.00 |
| <b>RAGAZZI</b><br>durata lezione 45'                                 | 16.15 - 17.00<br>17.30 - 18.15                                   | 16.15 - 17.00<br>17.30 - 18.15                                  | 16.15 - 17.00<br>17.30 - 18.15 | 16.15 - 17.00<br>17.30 - 18.15                                   | 16.15 - 17.00<br>17.30 - 18.15                                  | 9.30 - 10.15<br>10.15 - 11.00<br>15.00 - 15.45<br>16.15 - 17.00<br>17.00 - 17.45                                 |
| <b>ADULTI</b><br>durata lezione 45'                                  | 18.30 - 19.15<br>19.15 - 20.00<br>20.00 - 20.45                  | 9.30 - 10.15<br>15.00 - 15.45<br>19.00 - 19.45<br>19.45 - 20.30 | 18.30 - 19.15<br>19.15 - 20.00 | 18.30 - 19.15<br>19.15 - 20.00<br>20.00 - 20.45                  | 9.30 - 10.15<br>15.00 - 15.45<br>19.00 - 19.45<br>19.45 - 20.30 | 8.45 - 9.30  |
| <b>ACQUAGYM</b><br>durata lezione 45'                                | 9.30 - 10.15<br>12.45 - 13.30<br>19.15 - 20.00                   |   | 9.30 - 10.15                   | 9.30 - 10.15<br>12.45 - 13.30<br>19.15 - 20.00                   |   |  |
| <b>HIDROBIKE</b><br>durata lezione 45'                               | 12.00 - 12.45<br>13.30 - 14.15<br>18.15 - 19.00<br>20.00 - 20.45 |   |                                | 12.00 - 12.45<br>13.30 - 14.15<br>18.15 - 19.00<br>20.00 - 20.45 |   | -  |
| <b>ACQUA DOLCE GESTANTI</b><br>durata lezione 45'                    | 8.45 - 9.30  | 8.45 - 9.30   |                                | 8.45 - 9.30  | 8.45 - 9.30   |  |
| <b>ACQUA CIRCUIT</b><br>durata lezione 45'                           |  |   | 12.45 - 13.30                  |  |   |  |

Altre attività potranno essere attivate in funzione del numero minimo di iscritti.

## ORARI NUOTO LIBERO



Orari e spazi verranno costantemente rivisti, modificati ed implementati in funzione della frequentazione dell'impianto e delle esigenze degli utenti.

|           |              |
|-----------|--------------|
| LUNEDÌ    | 8:00 - 21:00 |
| MARTEDÌ   | 9:00 - 21:00 |
| MERCOLEDÌ | 9:30 - 21:00 |
| GIOVEDÌ   | 8:00 - 21:00 |
| VENERDÌ   | 9:00 - 21:00 |
| SABATO    | 8:30 - 19:00 |
| DOMENICA  | 9:00 - 13:00 |

NOTA BENE: dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 18:00 l'accesso al nuoto libero è riservato ai nostri utenti tesserati.

## TARIFE CORSI NUOTO 2020-2021



| Costi a lezione  | COSTO  | COMUNI CONVENZIONATI |
|--|--|----------------------|
| <i>(corsi su base mensile, calcolo da effettuare per gli effettivi giorni utili)</i> |  |                      |
| BABY   | 9,00€  | 8,50€                |
| PRESCOLARI   | 8,50€  | 8,00€                |
| RAGAZZI  | 7,50€  | 7,00€                |
| ADULTI   | 8,50€  | 8,00€                |
| ACQUAGYM, HIDROBIKE,<br>CIRCUITO GYM DOLCE   | 9,50€  | 9,00€                |
| GYM DOLCE (prezzo Over 65)   | 7,00€  | 6,50€                |
| FITNESS 10 INGRESSI  | 120,00€  | 110,00€              |
| LEZIONI INDIVIDUALI  | 25,00€   | 25,00€               |
| <b>ATTIVITÀ EVOLUTE (durata 60 minuti)</b>   |  |                      |
| PREAGONISMO  | <i>bambini (F nate nel 2014 e 2015/ M nati nel 2013, 2014 e 2015) 65€ trisettimanale<br/>LUNEDI e GIOVEDI dalle 17.30 alle 18.30 e sabato dalle 14 alle 15</i> |                      |
| PERFEZIONAMENTO  | <i>ragazzi (DAGLI 8 AI 13 ANNI) 50,00€ bisettimanale<br/>MARTEDI e VENERDI dalle 18.15 alle 19.15</i>  |                      |
| MINI MASTER  | <i>dai 14 ANNI 8,50 €<br/>LUNEDI e GIOVEDI 20:00 -21:00 / MARTEDI e VENERDI 19:15 - 20:15</i>  |                      |
| ACQUAGOAL  | <i>ragazzi (DAGLI 8 AI 13 ANNI) 50,00€ bisettimanale<br/>MARTEDI e VENERDI dalle 18.15 alle 19.15</i>  |                      |
| <b>*TESSERAMENTO ANNUALE CORSI</b>   | <b>30,00€</b>  | <b>30,00€</b>        |

## TARIFE NUOTO LIBERO 2021



|   | TESSERATI* | COMUNI CONVENZIONATI* | OCCASIONALE |
|---|------------|-----------------------|-------------|
| INTERO  | 7,00€      | 6,50€                 | 8,00€       |
| RIDOTTO<br>(3-12 anni e over 65)                              | 5,50€      | 5,00€                 | 6,00€       |
| Bambini 0 – 3 anni  | GRATIS     | GRATIS                | 1,00€       |
| <b>CARNET NUOTO LIBERO</b>                                    |            |                       |             |
| 10 INGRESSI costo biglietto x10 + 1 omaggio – validità 3 mesi |            |                       |             |
| 20 INGRESSI costo biglietto x20 + 3 omaggio – validità 6 mesi |            |                       |             |
| ABBONAMENTO MENSILE 64€                                       |            |                       |             |
| <b>*TESSERAMENTO ANNUALE NUOTO LIBERO 10,00€</b>              |            |                       |             |

### NOTE

- Il calendario sportivo prevede attività didattiche con pagamento mensile, per il periodo settembre-luglio (contrazione di alcuni orari nei mesi di giugno e luglio).
- Il costo del corso è calcolato su base mensile moltiplicando la tariffa per i giorni utili del mese di riferimento. L'iscrizione è mensile o di più mesi alla volta; sconto del 1% per iscrizione a più mesi superiore a 3 (3 mesi 3%, 4 mesi 4%, ecc)
- I corsi con impegno bisettimanale avranno una riduzione del 10% sul calcolo dei costi.
- L'iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) per i corsi è di € 30,00, per il nuoto libero è di 10€.
- Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese.
- Le lezioni perse non potranno essere recuperate.
- Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25€/u (tessere da 2 o 8 servizi)
- Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il Certificato Medico per attività sportiva non agonistica.